**Пальчиковые игры.**

Прилетела к нам вчера      (загибать пальцы по одному)

Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелёк

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза.        (делать кольца из пальчиков, поднести к глазам)

Пожужжали, полетали,   (машут ладошками)

От усталости упали.        (уронить ладони на стол)

   \*\*\*

На ромашке – две букашки,     (руки вместе, ладони раскрыты, поочередно

                                                     соединять пальцы рук)

А на лютике – жучок,

В колокольчике – кузнечик,

На гвоздике – паучок.

А на маке-то – пчела,                 (пальцы одной руки в кулаке, круговые

                                                      движения указат. пальца – пчела жужжит)

Собирает мед она.

     \*\*\*

Божья коровушка,                     (пальцы в кулак, круговые движения большим

                                                     пальцем)

Полети на облышко.

Принеси нам к осени,

Мы тебя попросим:

В огород – бобы                        (раскрывать пальцы, начиная с указательного)

В лес – ягоды, грибы,

В родник – водицу,

В поле – пшеницу.

  \*\*\*

На полянке я сижу,

Во все стороны гляжу.               (Сидят на коврике, опираясь на руки,

                                                     поворачивают голову сначала налево, затем

                                                     направо.)

Сколько насекомых здесь!         (Руки через верх разводят в стороны.)

Всех, пожалуй, и не счесть.

Вот пчела, а вот оса,                 (Поочерёдно загибают пальцы на каждое

                                                    название насекомого на двух руках

                                                    одновременно.)

Это бабочка — краса.

Муравей и стрекоза,

Попрыгунья, егоза.

Все спешат, все трудятся,        (Поочерёдно ударяют кулаками и ладонями.)

А она красуется!

   \*\*\*

У тропинки под рябиной         (сжимают и разжимают пальцы)

Сеть раскинул паучок,             (стучат пальцами по столу)

Нить прозрачной паутины      (держат в пальцах воображаемую нить)

Намотал на кулачок.                 (наматывают воображаемую нить на кулак)

     \*\*\*

Жук  жужжит,                           (дети загибают пальцы на правой руке,

                                                     рассказывая)

Звенит комар,

Ищет бабочка нектар,

Муравей несет травинку,

А паук сплел паутинку.          (пальцы правой руки сжимают в кулак)

Стрекоза вокруг летает,          (делают небольшие круговые движения

                                                  указательного пальца левой руки вокруг сжатых

                                                  в кулак пальцев правой руки)

Насекомых всех хватает.

Разлетайтесь, разбегайтесь,

В лапки ей не попадайтесь!

(резко разжимают кулак)

  \*\*\*

Пальчиковая гимнастика «Бабочка»
Кисти рук расположить горизонтально.     (Скрестить большие пальцы.
                                                                         Махи кистями рук, изображая

                                                                         крылышки бабочки)
Ах, красавица, какая-
Эта бабочка большая!
Над цветами полетала-
И мгновенно вдруг пропала.                       (Упражнение повторить 2 раза)

Пальчиковая игра «Колокольчики»

Колокольчик голубой                  (Наклоны кистей вправо-влево).

Поклонился нам с тобой             (Наклоны кистей вниз-вверх).

Колокольчики-цветы                (Круговые движения кистями в одну сторону).

Очень вежливы, а ты?              (На слово «ты» - хлопок в ладоши).

**Пальчиковая игра «Дождик»**

В такт чтению стихотворения постукивайте указательным пальчиком правой руки по ладони левой, а затем сделайте зонтик из переплетённых пальцев рук, поднимите руки над головой.

Капля раз, капля два.

Очень медленно сперва.

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

Мы зонты свои раскрыли,

От дождя себя укрыли.

**Пальчиковая игра «Гусеница»**

Гусеница, гусеница,     (ладонь одной руки «ползет», как гусеница,

                                         складываясь и разгибаясь, по внутренней стороне

                                        другой руки от плечевого сустава до кончика пальцев)
Бабочкина дочка,          («ползет» обратно к плечу по внешней стороне руки)
По травинкам ползает,   (то же проделываем, меняя руки: «от корня к

                                          верхушке»)
Кушает листочки:           (и по другой стороне обратно)
Ам!
Ам!
Ам!
Ам!                                (Ладони складываем вместе перед собой. При каждом

                                       слове «Ам!» одна ладонь скользит по другой ладони

                                       вверх и «кусает» всеми пальцами, кроме большого,

                                       прямые пальцы другой ладони. Потом ладони

                                       меняются ролями.)
Поела –                         (останавливаемся, сложенные вместе ладони

                                       расслабляются)
Спать захотела.            (одна сжимается в кулачок, другая ее накрывает –

                                      держит кулачок, как яблоко)
Проснулась –                (постепенно расправляем ладони)
Бабочкой обернулась! (руки перекрещиваем в районе запястий, ладони

                                       теперь – крылья бабочки)
Полетела, полетела, полетела!        (машем «крыльями»: запястья или

                                                        предплечья перекрещены, левая ладонь

                                                       машет возле правого плеча и наоборот)

**Божья коровка**

По цветку ползет букашка     (выставить из левого кулака указательный

                                                  палец и мизинец – это «усы» «божьей коровки»)

На ней красная рубашка.        ( Накрыть спинку «божьей коровки» правой

                                                   ладонью.)

Маленькая крошка                   (правой рукой погладить «божью коровку») -

На спине горошки.                 (указательным пальцем правой руки «ставить»

                                                  точки на «спинке» «божьей коровки»)

**Жук**

Я веселый майский жук.       (сжать кулачок)

Знаю все сады вокруг.          (указательный палец и мизинец)

Над лужайками кружу,        (развести в стороны — «усы»)

А зовут меня Жу-Жу.           (шевелить пальцами-усами)

**Стрекоза**

Летит стрекоза,

Как горошины глаза.       (Бежим по кругу, расставив руки. Сомкнутым

                                           большим и указательными пальцами показываем

                                           глаза стрекозы)

Вверх-вниз,                      (сначала бежим на носочках, потом в полуприседе)

взад-вперед,                     (меняем направление бега)

Как прозрачный самолёт. (свободно летаем по ковру)

**Пальчиковая игра «Солнышко-ведрышко»**

Солнышко-ведрышко,      (соединить указательные и большие пальцы

                                              правой и левой руки)

Выгляни в окошко,

Твои детки плачут,           (указательный и средний пальцы левой руки

                                            «скачут» по ладошке правой)

По камушкам скачут,

Дождик-дождик, полно лить,     (грозить указательным пальцем правой

                                                        руки)

Малых детушек мочить.              (стряхивать правую руку, а затем левую).