Беседа на родительском собрании:

«Роль семьи в профилактике детского алкоголизма»

Содержание: [Причины детского алкоголизма](https://stop-alko.info/alkogolizm/detskiy-alkogolizm.html#a1)

[Как бороться с зависимостью](https://stop-alko.info/alkogolizm/detskiy-alkogolizm.html#a3)

[Профилактика алкоголизма](https://stop-alko.info/alkogolizm/detskiy-alkogolizm.html#a4)

[Историческая справка](https://stop-alko.info/alkogolizm/detskiy-alkogolizm.html#a5)

[Стадии детского алкоголизма](https://stop-alko.info/alkogolizm/detskiy-alkogolizm.html#a6)

Добрый день, уважаемые родители.

Сегодня мы хотели бы обсудить с Вами одну из больных тем нашего общества. Детский алкоголизм все чаще озвучивается представителями органов здравоохранения, как опасная болезнь нашего общества. Пристрастие к спиртным напиткам, сформированное в раннем возрасте, приводит к тяжелой форме психической и физической деградации. У детей болезнь развивается быстрее, чем у взрослых. Для формирования устойчивой зависимости ребенку не нужно пить алкоголь каждый день. Достаточно выпивать 3-4 раза в месяц.

Статистика безжалостна: 75% алкоголиков сталкиваются с проблемой пьянства еще до достижения ими 20 лет. Опросы показали, что **подавляющее большинство** детей подросткового возраста (11-14 лет) уже пробовали спиртное. А с пивом дети знакомы уже с 4-5 лет. Это объясняет, почему вопросы профилактики и лечения детского алкоголизма становятся настолько острыми.

**Причины детского алкоголизма: почему ребенок тянется к бутылке**

Ученые исследуют разные аспекты жизни детей. Что тянет их в таком юном возрасте пробовать спиртное? Неужели дело заключается в банальном желании быть похожими на взрослых? Не только. Причинами детского алкоголизма являются:

Традиции семьи ― взрослеющий малыш видит, как его близкие встречают праздники, отмечают значимые даты. Если все «посиделки» заканчиваются бурным застольем, ребенок усваивает, что такое поведение ― норма. Алкоголь начинает ассоциироваться у него с радостью, беззаботностью, веселым настроением. Большую **ошибку допускают родители**, которые ради смеха дают малышу попробовать вина, пива или любого другого напитка. Тем самым они показывают, что пить алкоголь ― не грех, а скорее ― увеселение. Брать с собой детей в кабаки считалось престижным, когда тем едва исполнялось по 4 года. А в областях, где процветало виноделие, получившийся напиток первым делом давали пробовать именно детям, веруя в то, что их тонкое обоняние сразу же уловит качество продукта.

Проводимое в то же время исследование в Германии показало, что из 247 детей боннской школы только один ребенок в возрасте 7-8 лет еще не пробовал алкоголь. Три четверти юных учеников к этому времени **уже употребляли водку** и регулярно пили пиво, отдавая должное вкусу пенного напитка. Молодые мамочки и вовсе пичкали младенцев коньяком, считая, что тот оказывает позитивное влияние на здоровье, способствует пищеварению и успокаивает.

В Америке в начале XX века около 14% детей из коренного населения получали алкоголь в семье, а свыше 60% приезжих эмигрантов увлекались спиртным не только по праздникам. Шотландцы, например, давали своим отпрыскам соску, которую предварительно окунали в виски. В Бельгии и вовсе, водка на можжевельнике, разбавленная водой, считалась чуть ли не аналогом грудного молока.

* Что касается России, то с 1900-х годов родители низших сословий активно приучали детей к спиртному. В народе даже **бытовало мнение**, что, приучив ребенка к алкоголю в раннем возрасте, спасаешь его от пьянства во взрослые годы. Сегодня такие утверждения кажутся абсурдными, но когда-то к ним прислушивались. Также спиртное считалось чуть ли не лекарством. С его помощью старались укреплять организм ослабленным малышам, лечить их от рахита и других болезней.
* Желание казаться взрослым в компании сверстников ― особенно сильно влияет этот фактор, если в окружении есть более старшие ребята, которым хочется соответствовать. Алкоголем ребенок укрепляет ощущение собственной значимости.
* Наследственность ― формирование зависимости возможно еще до рождения младенца, когда будущая мать в период беременности позволяет себе «пропустить» пару бокальчиков. Если после появления на свет малыш также видит пьянство в семье, его положительное отношение к спиртному **только укрепляется**. Свободный доступ к алкоголю лишает спиртное запретного, недопустимого статуса.

Недостаток внимания со стороны старших ― в роли значимых взрослых чаще всего выступают родители. Не дополучая от них внимания, любви и ласки, ребенок ищет способ самостоятельно справиться со своими проблемами. Часто интерес к себе он замечает со стороны плохих компаний, куда и уходит за поиском общения. От такого исхода событий не застрахован никто. Эта причина детского алкоголизма процветает даже в тех семьях, которые с виду выглядят благополучными.

**Стадии детского алкоголизма: когда бить тревогу**

Последствия детского алкоголизма страшны, так как болезнь развивается стремительно. Различают 5 стадий заболевания:

1. Начальная ― длится до полугода. В это время ребенок постепенно привыкает к вкусу спиртного, находит удовольствие в состоянии измененного сознания. Это самое благоприятное время для лечения. Рекомендуется привлечь детского психолога, чтобы получить своевременную и профессиональную поддержку.
2. Второй этап ― привыкание на уровне физиологии. Продолжительность ― до 12 месяцев. Постепенно доза алкоголя увеличивается, учащаются поводы для встреч с дурной компанией.
3. Третий этап ― формируется устойчивая психологическая привязка. Через 1,5-2 года после начала приема первой рюмки ребенок начинает превращаться в хронического алкоголика.
4. Четвертый этап ― серьезные нарушения психики, дисбаланс мыслительной деятельности.
5. Пятый этап ― полная деградация личности подростка. Появление таких необратимых процессов, как слабоумие, инвалидность.

Лечение нужно начинать на первых стадиях, однако и позже нельзя бросать ребенка наедине со страшной болезнью. Многие процессы еще **можно обернуть вспять**, если начать медикаментозную терапию и обратиться к психологической помощи. Важно помнить, что кроме родителей ребенку не поможет никто. Именно они должны проявить решимость в обращении к специалистам.

Родителям дошкольников следует всегда помнить, что в этом возрасте поведение родителей является главным примером для подражания и остается закрепленным в подсознании на всю жизнь. Выбирая определенный образ жизни для себя, родители определяют будущий образ жизни своего ребенка. Мы все любим своих детей, надеемся на их счастливое будущее, а, значит, без сомнения, выберем здоровый образ жизни!

Желаем каждому успешной и счастливой семьи.

Спасибо за внимание.